

Mise à jour du 10 Octobre 2023  
Grille de Temps Championnats de Ligue Hiver (25m) Juniors et + (cf. : page 13)

# Programme Sportif Natation Course

Trimestre 4

Septembre 2023 à décembre 2023



Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Natation

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

# Préambule

En ce début du 4ème trimestre de l'année 2023, la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes s'inscrit résolument dans une dynamique de transformation et d'innovation au sein de son organisation et de son fonctionnement. Depuis le début de cette aventure en février 2022, nous avons mis en œuvre une stratégie sportive en natation course, accompagnée d'un programme ambitieux. Cette stratégie découle directement des discussions fructueuses qui ont eu lieu lors du premier séminaire des entraîneurs qui s'est tenu le 25 septembre 2021.

Au cœur de cette transformation se trouve notre engagement à conférer davantage de prérogatives sportives à nos techniciens. Nous croyons fermement que cette évolution majeure de nos pratiques est la clé de la progression du niveau de formation et de pratique, visant à élever la performance pour toutes les générations et tous les niveaux de pratique.

Au fil des huit derniers mois, la ligue a poursuivi ses réformes et a consolidé sa structure. L'Équipe Technique Régionale s'est progressivement mise en place, tandis que les 11 comités départementaux, intégrés dans cette nouvelle stratégie, ont progressivement pris leurs marques. Parallèlement, les Équipes Départementales, composées de techniciens dédiés, ont vu le jour pour mettre en œuvre cette stratégie sportive à l'échelle de leur territoire et former ainsi les Groupes Techniques Départementaux. Ensemble, le Groupe Technique Régional (GTR) et les Groupes Techniques Départementaux (GTD) forment l'Équipe Technique Régionale AURA Natation Course.

Aujourd'hui, ce sont plus de 58 techniciens, épaulés par leurs élus, qui travaillent ensemble pour élaborer une vision commune de cette stratégie sportive.

Le 3ème séminaire qui s'est tenu le 16 septembre 2023 a rassemblé près de 100 entraîneurs, représentant de nombreux clubs de la Ligue AURA. Lors de ce 3ème séminaire, nous avons eu l'honneur d'accueillir une personnalité éminente dans le monde de la natation, M. Richard MARTINEZ, Conseiller Technique National Natation, ancien Directeur des Équipes de France Natation Course et entraîneur emblématique durant de nombreuses années du Pôle France de Font Romeu. M. MARTINEZ a apporté une contribution précieuse à notre réflexion collective en effectuant une présentation inspirante sur la "Vision de la formation du nageur, permettant à celui-ci de devenir toujours meilleur nageur." Les riches échanges qui ont eu lieu lors de ce séminaire ont renforcé notre confiance dans notre nouvelle stratégie sportive.

Ce 4ème trimestre s'inscrit dans la continuité de la saison 2023, préparant le terrain pour les prochaines réformes fédérales qui entreront en vigueur dès janvier 2024. Vous trouverez ci-dessous le programme détaillé pour le 4ème trimestre de la saison 2022-2023 (septembre à décembre 2023). Dans un second temps, nous vous présenterons le programme sportif prévu de janvier à décembre 2024.

L'envie est le moteur de l'action

Un nageur est motivé s'il a des objectifs

Le plaisir passe par le défi et la confrontation

La motivation est en lien avec la progression

Il faut baliser des étapes

Des bagages

La formation n'est jamais terminée  
Un Projet bien construit

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
secretariat@auvergnerrhonealpes-natation.fr <http://auvergnerrhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

## LES CATÉGORIES D'ÂGE pour la saison 2023

### Catégories jusqu'au 31 Décembre 2023

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2012 et après	11 ans et moins	<b>AVENIRS</b>	2011 et après	12 ans et moins
2011	12 ans	<b>BENJAMINS 1</b>	2010	13 ans
2010	13 ans	<b>BENJAMINS 2</b>	2009	14 ans
2009	14 ans	<b>JUNIORS 1</b>	2008	15 ans
2008	15 ans	<b>JUNIORS 2</b>	2007	16 ans
2007	16 ans	<b>JUNIORS 3</b>	2006	17 ans
2006	17 ans	<b>JUNIORS 4</b>	2005	18 ans
2005 et avant	18 ans et plus	<b>SENIORS</b>	2004 et avant	19 ans et plus

Tout engagement pour une compétition via ExtraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Le Pass Compétition n'est plus exigé pour s'inscrire en compétition  $\Delta$  depuis septembre 2022 !! La licence Compétiteur suffira. La valorisation du Pass Compétition est maintenue dans le dispositif Fédéral.

# Calendrier

Calendrier Ligue AURA-FFN T4 -Septembre à Décembre 2023						(Mise à jour le 6 Septembre 2023 )
	Intitulés des compétitions	Bassins	Lieux	Dates	Organisations	Modalités
<b>T4 -Période 3 : Septembre à Décembre 2023</b>						
	<b>Séminaire des Entraîneurs</b> (Intervenant : Richard MARTINEZ)		Ligue AURA à Chassieu	Samedi 16 septembre 2023	Ligue	Inscription via le lien Doodle envoyé le 16 Mai 2023
<b>MNL</b>	Meeting National	25m	VILLEFRANCHE en BEAUJOLAIS	13 au 15 Octobre 2023	Club	Voir règlement du Meeting
	France Elite (Petit Bassin)	25m	ANGERS	26 au 29 Octobre 2023	FFN	Sur Ranking du 1 Janvier 2023 au 31 Août 2023
	Interclubs Régionaux TC	25m	VILLEFRANCHE en BEAUJOLAIS	11-nov-23	Ligue	Ranking FFN Interclubs Saison 2023
	<b>Assemblée Générale Ligue AURA</b>		Eyzin-Pinet	Samedi 18 Novembre 2023		Ligue
<b>MNL</b>	Meeting National	25m	Lyon Vaise	24 au 26 Novembre 2023	Club	Voir règlement du Meeting
<b>FFN</b>	FINAL TOUR FFN (Qualificatif France Benjamins 2023)	25m	Oyonnax	2 et 3 Décembre 2023	FFN/Club	Voir Grille FFN (Parcours des Benjamins - Règlement FFN)
	Championnats Ligue AURA Hiver (25m) Juniors et +	25m	Roman/Isère (Dauphins Romains Péageois)	1 au 3 Décembre 2023	Ligue	Grille Championnats Ligue Juniors et +
	France Juniors (Petit Bassin)	25m	Montluçon	9 au 12 Décembre 2023	FFN	Sur Ranking du 1 Janvier 2023 au 31 Août 2023
<b>MNL</b>	Meeting National (50m)	50m	Clermont Ferrand	15 au 17 Décembre 2023	Clubs (ASM Chamalières/ASPTT Clermont)	Voir règlement du Meeting
	Finale Coupe de France	50m	Chalon/Saône	15-déc-23	FFN	Voir Règlement FFN
	Championnats de France Benjamins	50m	Chalon/Saône	16 au 18 Décembre 2023	FFN	Voir Règlement FFN "Parcours des Benjamins)

**MNL** = Meeting National Labellisé

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

## Les Grilles de Temps de Qualifications

Conformément à nos convictions partagées et notamment pour répondre au besoin de stabilité dans les programmes, les grilles appliquées depuis le début de la saison seront conservées sur ce dernier trimestre.

À l'instar des compétitions précédentes auxquelles il était possible de se qualifier aussi bien en bassin de 50m qu'en bassin de 25 par le biais d'une grille de conversion, une grille en bassin de 25m permettra aux nageurs qui ne se seraient pas qualifiés depuis le 1er Janvier 2023 de réaliser les standards sur les compétitions petit bain qui arrivent ; d'autres pourront rajouter des courses.

La période prise en compte pour l'accèsion aux Championats de Ligue (25m) est la saison en cours à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2023.

## Règlement des Compétitions Ligue (par ordre chronologique)

<b>Samedi 11 Novembre 2023</b> 2 réunions Bassin de 25m : 8 couloirs Chronométrage Électronique	<b>Finale Régionale Interclubs TC Ligue AURA</b>	Lieu : Villefranche/Beaujolais Centre Nautique Saint Exupéry 535 Avenue Saint Exupéry 69400 Villefranche
--	--	---

Toutes Catégories d'âges confondues filles et garçons. Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs du même genre

Objectif : toute la natation sur le pont ! L'occasion pour les meilleures équipes de la Ligue de se confronter. Une occasion unique dans la saison pour les plus « Jeunes » de côtoyer les plus grands dans une ambiance conviviale.

Ouverture des Engagements : Mardi 24 Octobre 2023

Clôture des Engagements : Mardi 7 Novembre 2023

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

Tarifs : 60€ par équipe

Temps d'engagements : Performances N-1 et saison en cours. (1<sup>er</sup> Janvier 2022 à date butoir des engagements)

## Contenu du programme :

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

- 100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon,  
100 4 nages, 200 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

- 4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre.

Classement au temps.

**NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la WORLD AQUATICS (ex : FINA)**

Le jury est constitué par la ligue organisatrice selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

**Les clubs ont l'obligation de fournir au moins 1 officiel par équipe engagée sous peine d'application de la pénalité de 60€ par réunion et officiel manquant.**

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

## Dispositions particulières concernant les conditions de participations :

Après concertation et avis de la référente du pôle sportif, du référent de la commission Natation Course et du Directeur sportif, la ligue AuRA informe les clubs qu'elle adopte dès les interclubs de ligue du 11 novembre 2023, les dispositions particulières reprises dans l'Annuel Règlement Natation Course FFN de la saison 2023 ci-dessous en caractères de couleur bleue.

***Page 125 : La Ligue fixe le nombre d'équipes en poule(s) de Ligue en pouvant exiger que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la (ou l'une des) meilleure(s) poule(s).***

***Page 127 : Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées.***

En langage plus "explicite" de la page 127 : ***"la meilleure équipe d'un club, qualifiée aux interclubs de la ligue AuRA, qui ne participe pas à ceux-ci et qui participe aux interclubs départementaux sera déclassée avec 0 point. Par dérogation, la ligue AuRA permet aux équipes 2 qualifiées aux interclubs de la ligue AuRA de participer aux poules départementales des interclubs"***.

Lors des interclubs de la saison dernière (2022/2023), la ligue AuRA avait dérogé à cette disposition afin de laisser aux clubs le temps d'intégrer la nouvelle stratégie sportive qui était en phase de construction. La politique sportive de la ligue étant en place depuis presque deux ans, sa mise en œuvre exige maintenant une cohérence globale sur l'ensemble du territoire régional.

Sportivement,

Jean-Luc Manaudou

## EQUIPES QUALIFIEES

### Classement Saison 2022 des **Interclubs TC Dames**

#### Liste des équipes qualifiées pour la Finale Ligue AURA 2023

[https://ffn.extranat.fr/webffn/nat\\_classements.php?idact=nat&go=itk&idsai=2022&idzon=dep3004](https://ffn.extranat.fr/webffn/nat_classements.php?idact=nat&go=itk&idsai=2022&idzon=dep3004)

DAMES	Cl	Clubs	Points	Équipe	Confirmé
	1	Natation Villefranche en Beaujolais	15 057	1	Oui
	2	Stade Clermont Natation	14 862	1	Oui
	3	Dauphins d'Annecy	14 731	1	Oui
	4	Lyon Natation Métropole	14 661	1	Oui
	5	Stade Olympique Chambéry	14 310	1	Oui
	6	Grenoble Alp'38	14 241	1	Oui
	7	ASM Chamalières	13 984	1	Oui
	8	Villeurbanne Natation	13 429	1	Oui
	9	RC Bron Décines	13 273	1	Oui
	10	ASPTT Clermont-Ferrand	13 012	1	Oui
	11	SAL St-Priest Natation	12 658	1	Oui
		<del>Grenoble Alp'38</del>	<del>12 651</del>	<del>2</del>	<del>Forfait</del>
	12	SN Oyonnax	12 469	1	Oui
	13	Vichy Val d'Allier Natation	12 387	1	Oui
	14	Montélimar Nautic Club	12 346	1	Oui
15	AS Roanne Natation	12 293	1	Oui	
Réservistes		<del>Stade Clermont Natation</del>	<del>12 128</del>	<del>2</del>	<del>Forfait</del>
16	Triton Club de Belleville	12 063	1	Oui	

### Classement Saison 2022 des **Interclubs TC Messieurs**

#### Liste des équipes qualifiées pour la Finale Ligue AURA 2023

[https://ffn.extranat.fr/webffn/nat\\_classements.php?idact=nat&go=itk&idzon=dep3004&idsai=2022&iddiv=&idsex=1](https://ffn.extranat.fr/webffn/nat_classements.php?idact=nat&go=itk&idzon=dep3004&idsai=2022&iddiv=&idsex=1)

MESSIEURS	Cl	Clubs	Points	Équipe	Confirmé
	1	Lyon Natation Métropole	16 046	1	Oui
	2	Stade Clermont Natation	15 162	1	Oui
	3	ASM Chamalières	15 047	1	Oui
	4	Dauphins d'Annecy	14 994	1	Oui
	5	Nat Villefranche en Beaujolais	14 973	1	Oui
	6	Villeurbanne Natation	14 889	1	Oui
	7	Grenoble Alp'38	14 649	1	Oui
	8	Stade Olympique Chambéry	14 124	1	Oui
	9	Dauphins Romains Péageois	13 764	1	Oui
	10	St-Etienne Natation (SEAM)	13 672	1	Oui
	11	Vichy Val d'Allier Natation	13 539	1	Oui
	12	Triton Club de Belleville	13 257	1	Oui
	13	Montélimar Nautic Club	13 187	1	Oui
	14	ASM Chamalières	13 130	2	Oui
		<del>Grenoble Alp'38</del>	<del>13 095</del>	<del>2</del>	<del>Forfait</del>
15	Villeurbanne Natation	13 027	2	Oui	
Réservistes	16	Nat Villefranche en Beaujolais	12 908	2	Oui

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
secretariat@auvergnernhonealpes-natation.fr <http://auvergnernhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

## Programme de la Finale Interclubs TC 2023 Ligue AURA

### Horaires à titre indicatif

Samedi 11 Novembre 2023	
1ère réunion	2ème réunion
Ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h	Ouverture des portes 13h30 début des épreuves 15h30 15h : Défilé-Présentation
1-10x50m NL Dames	14-4x200m Nage Libre Messieurs
2-10x50m NL Messieurs	15-200m Dos Dames
3-100m Dos Dames	16-100m Dos Messieurs
4-200m Dos Messieurs	17-200m Brasse Dames
5-100m Brasse Dames	18-100m Brasse Messieurs
6-200m Brasse Messieurs	19-400m Nage Libre Dames
7-100m Nage Libre Dames	20-100m Nage Libre Messieurs
8-400m Nage Libre Messieurs	21-200m Papillon Dames
9-100m Papillon Dames	22-100m Papillon Messieurs
10-200m Papillon Messieurs	23-200m 4 nages Dames
11-100m 4 nages Dames	24-100m 4 nages Messieurs
12-200m 4 nages Messieurs	<b>Pause de 15 minutes</b>
<b>Pause de 15 minutes</b>	25-4x100m 4 nages Dames
13-4x200m Nage Libre Dames	26-4x100m 4nages Messieurs

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

# Règlement des Interclubs TC

## (CF. Annuel Règlement Natation Course 2023)

<https://ffn.extranat.fr/html/dossiers/318.pdf>

### Dispositions particulières :

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national. L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

#### La ligue fixe :

- le nombre d'équipes en poule(s) de **Ligue en pouvant exiger que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la (ou l'une des) meilleure(s) poule(s) ;**  
- l'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative des ligues selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes de Ligue peuvent, à raison de deux équipes maximum par club, participer à (aux) la meilleure(s) poule (s) de Ligue.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa Ligue et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical: l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

### Mode de Participation :

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10x50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Aucun remplaçant ne peut se substituer à l'un des titulaires du relais 10 x 50 nage libre.

Pour les différentes poules de Ligue et/ou départementale, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule de Ligue, les clubs dans l'ordre du classement de l'année N-1 peuvent être mobilisés pour participer à la meilleure poule de Ligue. A cet instant, la Ligue est souveraine pour exiger ou non d'une équipe qu'elle participe à cette meilleure poule.

Pour les championnats interclubs de Ligue et départementaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre État membre qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2019) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 21 au 30 novembre. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 30 octobre 2022. A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club

d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 1er janvier au 30 octobre 2023, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

### Gestion des remplaçants ou des équipes particulières :

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (course à déterminer lors de la réunion technique).

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel ExtraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs.

Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
secretariat@auvergnerrhonealpes-natation.fr <http://auvergnerrhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

## Classement des équipes :

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacune des ligues responsables de l'organisation de ses propres poules régionales et départementales.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats de Ligue interclubs un rang national à chaque équipe.

La Nationale 1 prendra en compte :

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;

- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.

La Nationale 2 prendra en compte :

- les 160 équipes suivantes en dames et les 160 équipes suivantes en messieurs seront classées de

Série Nationale 2 interclubs.

Pour le classement des clubs en série Nationale, seule la meilleure équipe de chaque club sera prise en considération : il ne peut y avoir un même club classé en N1A, en N1B et en N2.

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus par chaque équipe de club.

Le premier club au classement national totalise 1.300 points.

## La participation des non sélectionnables aux Interclubs Toutes Catégories :

Le règlement des Interclubs précise les règles concernant les nageurs non sélectionnables. Extrait du règlement :

Pour les championnats interclubs de Ligue et départementaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre État membre qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course.

### Précision :

Toutes les nationalités sont concernées par ce règlement dès lors qu'elles ne résident pas depuis au moins 12 mois en France. Deux nageuses et/ou deux nageurs maximum peuvent déroger à cette règle.

Au-delà, le contrôle s'applique.

Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2018) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 21 au 30 novembre. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 20 novembre 2021 :

- justificatif de domicile : facture eau, électricité, gaz, téléphone fixe, taxe d'habitation AU NOM de la personne concernée,.
- certificat de scolarité (collège, lycée, université...), contrat de travail, attestation Pôle Emploi, visa pour les nageurs hors UE AU NOM de la personne concernée.

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 1er janvier au 20 octobre 2023, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

## CAS DES CLUBS FRONTALIERS :

De nombreux clubs sont très proches des 4176 km de frontières terrestres avec 12 pays : 2913 km en France métropolitaine et 1263 km en Outre-Mer. De nombreux nageurs s'entraînent donc dans nos clubs sans nécessairement résider en France. Il convient donc de différencier cette population de nageurs géographiquement très spécifique. Après vérification de la relation frontalière du nageur et du club concernés (un club ardennais ne peut pas revendiquer une frontière avec l'Espagne), une recherche sera effectuée sur L'ACTIVITÉ SPORTIVE

du nageur au sein du club pour lequel il aura été engagé lors des Interclubs Toutes Catégories. En dessous de 20 performances enregistrées dans notre base fédérale au cours des saisons et 2020-2021 et 2022 (soit 10 performances en moyenne par saison), ce nageur ne sera pas considéré comme ayant une ACTIVITÉ SPORTIVE RÉGULIÈRE avec son club d'appartenance. Il sera donc considéré comme un des deux nageurs concernés par la règle des deux nageurs étrangers exposée ci-dessus.

« Finalité Ligue » Juniors et +

**1 au 3 Décembre 2023**

6 réunions

Bassin de 25m : 8 couloirs

Chronométrage Électronique

**Championnats  
Hiver Ligue AURA  
(25m)  
Juniors-Séniors**

Lieu : Romans sur Isère

Piscine Serge BUTTET

Rue Alfred de Musset, 26100  
Romans-sur-Isère

Filles 14 ans et +, Garçons 15 ans et +  
Filles nées en 2009 et avant  
Garçons nés en 2008 et avant

Ouverture des Engagements : **Mardi 14 Novembre 2023**

Clôture des Engagements : **Mardi 28 Novembre 2023 Minuit**

Tarifs : 5€ par engagement

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

## Règlement

### Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période du 1 Janvier 2023 à la date de clôture des engagements « saisons en cours », le temps de la « Grille Championnats de Ligue Juniors et + » en bassin de 25m ou en bassin de 50m convertie, figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité. Le nageur pourra rajouter 2 épreuves complémentaires.

### Les Séries et Finales seront nagées en toutes Catégories (Bassin de 8 couloirs)

La Ligue se réserve le droit de modifier le nombre de finales en fonctions du nombre de nageurs engagés afin de respecter les principes de stimulation et de confrontation\*

\*Exemple : Finales A si 16 nageurs en séries, Finales B si 24 nageurs, Finale C si 32 nageurs...

50m-100m-200m : Finales\* A, B & C sur 8 Couloirs

400m : Finales A et B sur 8 Couloirs si 16 ou 24 nageurs en séries\*

800m et 1500m NL : Limités à 2 Séries qui seront inversées. **Engagements au ranking**. Classement au Temps

### Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 28 novembre 2023 minuit.

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 5€/engagement individuel et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

### Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

### Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunions. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. **Pénalité 60€ par officiel manquant par réunion.**

**Récompenses** : médaille aux trois premiers Juniors et aux trois premiers Seniors. Pour recevoir leur médaille, les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

## Programme Championnats de Ligue AURA Catégories « Juniors et + » Hiver (25m)

Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Vendredi 1 Décembre 2023	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
100m Papillon Dames Série	100m Papillon Dames Finales* C, B, A
100m Brasse Messieurs Série	100m Brasse Messieurs Finales* C, B, A
100m Brasse Dames Série	100m Brasse Dames Finales* C, B, A
400m NL Messieurs	400m NL Messieurs Finales*B, A
1500m NL Dames (2 séries inversées)	50m Dos Dames Finales* C, B, A
100m Dos Messieurs Série	100m Dos Messieurs Finales* C, B, A
50m Dos Dames Série	100m NL Dames Finales* C, B, A
50m Papillon Messieurs Série	50m Papillon Messieurs Finales* C, B, A
100m NL Dames Série	
1500m NL Messieurs (2 séries inversées)	*Attention Voir règlement des Finales

Samedi 2 Décembre 2023	
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
200m Brasse Dames Série	200m Brasse Dames Finales* C, B, A
200m Papillon Messieurs Série	200m Papillon Messieurs Finales* C, B, A
100m Dos Dames Série	100m Dos Dames Finales* C, B, A
200m NL Messieurs Série	200m NL Messieurs Finales* C, B, A
400m NL Dames Série	400m NL Dames Finales* B, A
400m 4N Messieurs Série	400m 4N Messieurs Série B, A
200m 4N Dames Série	200m 4N Dames Finales* C, B, A
200m Dos Messieurs Série	200m Dos Messieurs Finales* C, B, A
200m NL Dames Série	200m NL Dames Finales* C, B, A
50m NL Messieurs Série	50m NL Messieurs Finales* C, B, A
50m Pap Dames Série	50m Pap Dames Finales* C, B, A
	*Attention Voir règlement des Finales

Dimanche 3 Décembre 2023	
5 <sup>ème</sup> réunion	6 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
200m Brasse Messieurs Séries	200m Brasse Messieurs Finales* C, B, A
200m Dos Dames Séries	200m Dos Dames Finales* C, B, A
50m Dos Messieurs Séries	50m Dos Messieurs Finales* C, B, A
200m Papillon Dames Séries	200m Papillon Dames Finales* C, B, A
100m NL Messieurs Séries	100m Papillon Messieurs Finales* C, B, A
800m NL Dames (Séries inversées)	50m NL Dames Finales* C, B, A
100m Papillon Messieurs Séries	50m Brasse Messieurs Finales* C, B, A
50m NL Dames Séries	50m Brasse Dames Finales* C, B, A
50m Brasse Messieurs Séries	200m 4N Messieurs Finales* C, B, A
50m Brasse Dames Séries	400m 4N Dames Finales* B, A
200m 4N Messieurs Séries	100m NL Messieurs C, B, A
400m 4N Dames Séries	
800m NL Messieurs (Séries inversées)	*Attention Voir règlement des Finales

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

## Grilles de Qualifications Championnats de Ligue Juniors et + Hiver 2023 (25m)

Temps en bassin de 50m						Temps convertis en Bassin de 25m					
DAMES	Seniors et +	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	DAMES	Seniors et +	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2005 et -	2006	2007	2008	2009		2005 et -	2006	2007	2008	2009
	18 ans et +	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		18 ans et +	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.29.40	00.29.80	00.30.30	00.30.40	00.31.00	50 m NL	00.28.70	00.29.10	00.29.60	00.29.70	00.30.30
100 m NL	1.02.90	1.03.75	1.04.82	1.05.04	1.06.33	100 m NL	1.01.70	1.02.55	1.03.62	1.03.84	1.05.13
200 m NL	2.17.50	2.19.36	2.21.69	2.22.18	2.24.99	200 m NL	2.14.60	2.16.46	2.18.79	2.19.28	2.22.09
400 m NL	4.48.50	4.52.39	4.57.30	4.58.31	5.04.22	400 m NL	4.42.30	4.46.19	4.51.10	4.52.11	4.58.02
800 m NL	9.59.00	9.59.00	10.04.00	10.10.00	10.20.00	800 m NL	9.46.10	9.46.10	9.51.10	9.57.10	10.07.10
1500 m NL	19.05.00	19.05.00	19.15.00	19.30.00	19.50.00	1500 m NL	18.40.50	18.40.50	18.50.50	19.05.50	19.25.50
50 m Dos	00.33.50	00.33.95	00.34.52	00.34.64	00.35.33	50 m Dos	00.32.20	00.32.65	00.33.22	00.33.34	00.34.03
100 m Dos	1.12.00	1.12.97	1.14.20	1.14.45	1.15.92	100 m Dos	1.09.70	1.10.67	1.11.90	1.12.15	1.13.62
200 m Dos	2.34.75	2.36.84	2.39.47	2.40.01	2.43.18	200 m Dos	2.29.35	2.31.44	2.34.07	2.34.61	2.37.78
50 m Brasse	00.37.00	00.37.50	00.38.13	00.38.26	00.39.02	50 m Brasse	00.36.30	00.36.80	00.37.43	00.37.56	00.38.32
100 m Brasse	1.21.60	1.22.70	1.24.09	1.24.37	1.26.05	100 m Brasse	1.19.70	1.20.80	1.22.19	1.22.47	1.24.15
200 m Brasse	2.54.90	2.57.26	3.00.23	3.00.85	3.04.43	200 m Brasse	2.50.40	2.52.76	2.55.73	2.56.35	2.59.93
50 m Papillon	00.31.20	00.31.62	00.32.15	00.32.26	00.32.90	50 m Papillon	00.30.60	00.31.02	00.31.55	00.31.66	00.32.30
100 m Papillon	1.11.10	1.12.06	1.13.27	1.13.52	1.14.97	100 m Papillon	1.09.70	1.10.66	1.11.87	1.12.12	1.13.57
200 m Papillon	2.39.00	2.41.15	2.43.85	2.44.41	2.47.67	200 m Papillon	2.35.70	2.37.85	2.40.55	2.41.11	2.44.37
200 m 4 Nages	2.37.15	2.39.27	2.41.94	2.42.49	2.45.71	200 m 4 Nages	2.33.75	2.35.87	2.38.54	2.39.09	2.42.31
400 m 4 Nages	5.33.00	5.37.50	5.43.16	5.44.32	5.51.15	400 m 4 Nages	5.25.50	5.30.00	5.35.66	5.36.82	5.43.65

  

Temps en bassin de 50m						Temps convertis en Bassin de 25m					
MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2004 et -	2005	2006	2007	2008		2004 et -	2005	2006	2007	2008
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans
50 m NL	00.25.10	00.25.70	00.26.05	00.26.48	00.27.23	50 m NL	00.24.40	00.25.00	00.25.35	00.25.78	00.26.53
100 m NL	00.55.35	00.56.68	00.57.45	00.58.39	1.00.05	100 m NL	00.53.85	00.55.18	00.55.95	00.56.89	00.58.55
200 m NL	2.01.50	2.04.42	2.06.12	2.08.18	2.11.83	200 m NL	1.57.90	2.00.82	2.02.52	2.04.58	2.08.23
400 m NL	4.21.50	4.27.78	4.31.44	4.35.88	4.43.73	400 m NL	4.13.80	4.20.08	4.23.74	4.28.18	4.36.03
800 m NL	8.55.00	9.10.00	9.15.00	9.25.00	9.38.00	800 m NL	8.39.10	8.54.10	8.59.10	9.09.10	9.22.10
1500 m NL	17.35.00	17.45.00	17.55.00	18.10.00	18.25.00	1500 m NL	17.04.90	17.14.90	17.24.90	17.39.90	17.54.90
50 m Dos	00.29.90	00.30.62	00.31.04	00.31.54	00.32.44	50 m Dos	00.28.40	00.29.12	00.29.54	00.30.04	00.30.94
100 m Dos	1.03.70	1.05.23	1.06.12	1.07.20	1.09.11	100 m Dos	1.00.70	1.02.23	1.03.12	1.04.20	1.06.11
200 m Dos	2.20.30	2.23.67	2.25.63	2.28.02	2.32.23	200 m Dos	2.13.40	2.16.77	2.18.73	2.21.12	2.25.33
50 m Brasse	00.32.10	00.32.87	00.33.32	00.33.87	00.34.83	50 m Brasse	00.31.00	00.31.77	00.32.22	00.32.77	00.33.73
100 m Brasse	1.12.50	1.14.24	1.15.26	1.16.49	1.18.66	100 m Brasse	1.10.00	1.11.74	1.12.76	1.13.99	1.16.16
200 m Brasse	2.37.00	2.40.77	2.42.97	2.45.64	2.50.35	200 m Brasse	2.31.10	2.34.87	2.37.07	2.39.74	2.44.45
50 m Papillon	00.27.20	00.27.85	00.28.23	00.28.70	00.29.51	50 m Papillon	00.26.50	00.27.15	00.27.53	00.28.00	00.28.81
100 m Papillon	1.00.80	1.02.26	1.03.11	1.04.14	1.05.97	100 m Papillon	00.59.40	1.00.86	1.01.71	1.02.74	1.04.57
200 m Papillon	2.20.50	2.23.87	2.25.84	2.28.23	2.32.44	200 m Papillon	2.17.20	2.20.57	2.22.54	2.24.93	2.29.14
200 m 4 Nages	2.19.20	2.22.54	2.24.49	2.26.86	2.31.03	200 m 4 Nages	2.15.10	2.18.44	2.20.39	2.22.76	2.26.93
400 m 4 Nages	4.56.80	5.03.92	5.08.08	5.13.12	5.22.03	400 m 4 Nages	4.47.80	4.54.92	4.59.08	5.04.12	5.13.03

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
secretariat@auvergnhonealpes-natation.fr <http://auvergnhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55